



**LATVIJAS AEROBIKAS ASOCIĀCIJA**

Anņiņmuižas bulvāris 40a, RĪGA, LV – 1069 LATVIJĀ. Tel. (+371) 29133605, e-pasts: olga\_k@tvnet [www.aerobikavisiem.lv](http://www.aerobikavisiem.lv)

**Sestdien, 2016. gada. 1. oktobrī**

**AICINĀM PIEDALĪTIES KVALIFIKĀCIJAS CELŠANAS SEMINĀRĀ**

# **”FUNKCIONĀLO TREIŅU DIENA”**

Norises vieta:

Norises vieta: s/k „Atlētika - Imanta”, Rīgā, Anņiņmuižas bulvārī 40A, 2. stāvā.

**Programma:**

Plkst. 13.00 BAX

**Zigmunds Āboliņš (Centrs)**

14.00 Funkcionāla treniņa definīcija, pamati, sastādīšanas principi, vingrojumi.

**Anna Glazovska (Sportima)**

15.00 "Functional body"

**Evelina Parhomenko (Atlētika)**

16.00 "Slow&strong"

**Jelena Kolmakova (MEVIGym)**

***Dalības maksa seminārā:***

LAA biedriem – EUR 20,-

Treneriem no s/k „Atlētika- Imanta”- bez maksas ( ar iepriekšājo pieteikšanos)

Treneriem no pārējiem s/k „Atlētikas” tikla - 50%

Pārējiem interesentiem – EUR 30,

**Lūdzam apstiprināt savu piedalīšanos seminārā līdz š. g. 25. septembrim pa mob. tālruniem: 29133605 – Olga Klodāne, 29250111 – Raisa Tarnopojska.**

**Semināra apmaksas kārtība:**

pie LAA Valdes pārstāvjiem semināra norises vietā 1.10.16. no plkst. 12:00, vai parskaitīt uz LAA kontu:

Latvijas Aerobikas Asociācija

Alekša iela 6-2, Rīga, LV-1005

Reģ. Nr. 4000802264

SWEDBANKA

Konts: LV32HABA000140J036303

Kods: HABALV22

Uz tikšanos! Ar cieņu, LAA Valde