



Alekša 6-2, RĪGA, LV – 1005 LATVIJĀ. Tel. (+371) 29133605, e-pasts: olga_k@tvnet www.aerobikavisiem.lv

Sestdien, 2017. gada. 16. decembrī
AICINĀM PIEDALĪTIES KVALIFIKĀCIJAS CELŠANAS SEMINĀRĀ
”STEPA DIENA”

Norises vieta:

*SIA "fit People", Kurzemes prospekts 3, (nokļūšana ar sabiedrisko transportu:
4. tramvajs, pietura "Bebru iela").*

Treneri:

Anna Glazovska



Evelina Parhomenko



Ieva Auzere-Podniece



Aļona Sjadzevska



Programma:

Plkst. 13.00 FLEXIBLE STEP - *NEW* - *Aļona Sļadzevska*

14.00 FUNCTIONAL STEP - *Evelina Parhomenko*

15.00 TOTAL BODY STRENGTH STEP *NEW* - *Ieva Auzere-Podniece*

16.00 SPORTFUL STEP - *Anna Glazovska*

Dalības maksa seminārā:

LAA biedriem – EUR 20,-

Pārējiem interesentiem – EUR 25,

Viena meistarklase – EUR 10,-.

Video uzņemšana aizliegta

Vietu skaits ierobežots.

Lūdzam apstiprināt savu piedalīšanos seminārā līdz š. g. 15. decembrim pa mob. tālruniem:

29133605 – Olga Klodāne, 29250111 – Raisa Tarnopoļska.

Semināra apmaksas kārtība:

pie LAA Valdes pārstāvjiem semināra norises vietā 16.12.2017. no plkst. 12:00, vai parskaitīt uz kontu:

Latvijas Aerobikas Asociācija

Alekša iela 6-2, Rīga, LV-1005

Reģ. Nr. 4000802264

SWEDBANKA

Konts: LV32HABA000140J036303

Kods: HABALV22

Uz tikšanos!

Ar cieņu, LAA Valde