



## LATVIJAS AEROBIKAS ASOCIĀCIJA AICINA

**SESTDIEN, 23. NOVEMBRIĒ**

**13:00 – 17:00**

**SPORTA KLUBĀ**

**“LEMON GYM AKROPOLE”**

**Maskavas ielā 257, Rīgā**

## **AEROBIKAS MARATONS**

ČETRAS STUNDAS DZIRKSTOŠAS ENERĢIJAS!

ASTOŅAS DAŽĀDAS NODARBĪBAS!!!

**Prezentieri:**

**Evelīna Semenoviča, Ieva Auzere-Podniece, Inga Velmere, Aļona Sļadzevska**

Programma:

Functional Warm Up

BODYCOMBAT

Body Ballet

Afro Dance

Brazilian Butt

Figura 8

Power & Balance

Stretching

***Dalības maksa:***

*LAA biedriem, uzrādot biedra karti - 20 EUR*

*Pārējiem interesentiem – 25 EUR*

***Vietu skaits ierobežots.***

*Lūdzam apstiprināt savu dalību maratonā līdz š. g. 20.novembrim, zvanot:*

Olga Klodāne- 29133605

Anna Glazovska- 29689899

Ieva Auzere-Podniece- 28630396

***Semināra apmaksas kārtība:***

pie LAA Valdes pārstāvjiem semināra norises vietā 23.11.2019. no plkst. 12:15;

vai veicot pārskaitījumu uz kontu:

Latvijas Aerobikas Asociācija

Reģ. Nr. 40008022646

SWEDBANKA

Konts: LV32HABA000140J036303

Kods: HABALV22

*Uz tikšanos!  
Ar cieņu, LAA Valde*