

## LATVIJAS AEROBIKAS ASOCIĀCIJAS (LAA) KOPSAPULCE

### LAA Valdes priekšsēdētājas Olgas Klodānes atskaite par LAA darbu 2016. gadā

Rīgā, 2016. gada 14. janvārī

Cienījamās dāmas un godātie kungi, kolēģi!

Ir pagājusi viens gads, pēc pārvelšanas kopsapulces, kurā mēs izdarījām statūtu izmaiņas. Gads, kurā Latvijas Aerobikas Asociācija strādājusi ievēlētajā Valdes sastāvā un priekšsēdētājas Olgas Klodānes vadībā. Tāpēc mēs aicinājam Jūs, lai atskaitītos par paveikto darbu un dzirdētu Jūsu atsauksmes.

Visu gadu Valde – 7 cilvēku sastāva aktīvi un veiksmīgi strādāja. Tās darbs tika organizēts, balstoties uz apstiprināto 2016. gada darbā plānu.

Atskaites periodā notikušas 5 Valdes sēdes, kurās izskatīti 10 jautājumi. Mūsu darbs ir sadalīts dažādos virzienos. Par katru no virzieniem pastiprinātu atbildību nesa kāds no Valdes locekļiem, bet, praktiski, strādāja visa valde kopā.

#### Metodiskais darbs.

Latvijas Aerobikas Asociācijas Mācību centrs „Dzīves stils” šogad organizēja piedejo mācību kursu “Aerobikas “C” kategorijas sporta speciālistu pilnveide”.

LAA mācību centra vadītāja asociēta profesore, sporta pedagoģijas doktore Raisa Tarnopolska ziņos 2016. gada mācību centra rezultātiem.

Lai pilnveidotu aerobikas trenera profesionālās iemaņas, ņemot vērā aerobikas treneru izteiktās vēlmes, mēs organizējam kvalifikācijas celšanas seminārus:

- 20. janvārī organizējam semināru “**Spēka diena**”.  
Prezentieri - vadošie speciālisti no Latvijas Anna Glazovska, Evelīna Parhomenko, Ieva Auzere-Podniece, Aļona Sļadzevska.  
Seminārs notika s/k “Atlētika-Imanta”.  
Piedalījās 27 dalībnieki.
- 27. februārī organizējam “**Jogas dienu**”.  
Vadīja Aleksandrs Nikitins un Aļona Sļadzevska.  
Norises vieta: s/k „Atlētika Zolitūde”.  
Piedalījās 17 cilvēki.
- 23. aprīlī notika mācību seminārs „**KALANETIKA-35. GADI FITNESS TIRGŪ**”.  
Annas Glazovskas vadītais seminārs sanema lielisko atzinumu no dalībniekiem.  
Seminārs notika - FA "Sportima"  
Piedalījās 17 cilvēki.
- 14. maijā Svetlanas Putilovas (Liepāja) vadībā notika mācību seminārs “**Pilates Matwork**” kas sastāvēja no teorētiskajām lekcijām un praktiskajām nodarbībām.  
Norises vieta: SIA "fit People",

Piedalījās 14 cilvēki.

- Vasaras nometne „**Veselības diena Ronīši-2016**”.  
Ar jauno tēmu “Nujošana Jūsu veselībai un skaistumam” iepazīstināja Dr. paed., asoc.profesore Irēna Upeniece  
Ar “Atveseļošanas vingrojumu tehnikas apgūšanu pludmalē” pilnveidoja Dr. paed., asoc.profesore Raisa Tarnopojska.  
Piedalījās 17 cilvēki.
- 01.oktobrī s/k “Atlētika-Imanta” notika “**Funkcionālo treniņu diena**”.  
Vadītāji Zigmunds Āboliņš (Centrs), Anna Glazovska (FA Sportima), Evelina Parhomenko (Atlētika), Jelena Kolmakova (MEVIGym).  
Seminārs notika s/k “Atlētika-Imanta”.  
Piedalījās 21 cilvēki.
- 03.decembrī Michael Dela Cruz un Sergej Oborovski-Lee novadīja lielisko semināru “**Funkcionālo treniņu diena kopā ar KamiBo komandu**”  
Norises vieta: Salaspils Sporta Nams.  
Piedalījās 15 cilvēki.

### **Masu pasākumi.**

*Aerobikas festivālu „Aerobika Visiem” neorganizējam.*

**Pateicos visiem valdes locekļiem par veiksmīgi paveikto darbu.**

Ar cieņu,  
Olga Klodāne  
Latvijas Aerobikas asociācijas valdes priekšsēdētāja.