

# LAA VALDES PRIEKŠSĒDĒTĀJAS ATSKAITE PAR LAA DARBU 2010. – 2012. GADĀ

Rīgā, 2013. gada 5. janvārī

## **Cienījamās dāmas, godātie kungi, kolēģi!**

Ir pagājuši kārtējie 3 darba gadi Latvijas Aerobikas Asociācijas Valdes un priekšsēdētājas **Olgas Klodānes** vadībā. Tāpēc mēs aicinājām Jūs uz šo pārvēlēšanas kopsapulci, lai atskaitītos uz paveikto darbu un dzirdētu Jūsu atsauksmes.

Pirms trīs gadiem Jūs ievēlējāt LAA Valdi – 6 cilvēku sastāvā. Visos šos gadus Valde aktīvi un veiksmīgi strādāja. Tās darbs tika organizēts balstoties uz ik gadu apstiprinātiem darba plāniem.

Atskaitei periodā notikušas 42 Valdes sēdes, kurās izskatīti 121 jautājumi. Mūsu darbs ir sadalīts dažādos virzienos. Par katru no virzieniem pastiprinātu atbildību nesa kāds no Valdes locekļiem, bet, praktiski, strādāja visa Valde kopā.

### Metodiskais darbs.

2010. gadā 30. novembrī atkārtoti un bez termiņa bija apstiprināta profesionālā pilnveides izglītības programma "Aerobikas "C" kategorijas speciālistu pilnveide" un saņemam licence Nr. P-3889, kas dod tiesības Latvijas Aerobikas Asociācijas Mācību centram „Dzīves stils” izsniegt apliecību par profesionālo pilnveides izglītību.

Saņemot apliecību par profesionālās pilnveides izglītības programmas apguvi (320 stundas, kods 30P 813 01) izglītojamam ir jāiesniedz dokumentus Sporta speciālistu sertifikācijas komisijai, lai pēc veiksmīgas teorētiskā eksāmena nokārtošanas saņemtu "C" kategorija sertifikātu uz pieciem gadiem.

Latvijas Aerobikas Asociācijas Mācību centrs darbojas saskaņā ar ik gadus apstiprināto LAA darba plānu, pieaicinot mācību darbā augsti kvalificētus dažādu jomu speciālistus, tai skaitā augstskolu mācībspēkus.

Pārskata periodā profesionālās pilnveides izglītības programmu apguvuši:

I daļu „Klasiskā un deju aerobika”- 10 dienas (128 stundas)

2010. gadā. noklausījās 20 abiturienti, 18 veiksmīgi nokārtoja eksāmenu.

2011. gadā noklausījās 14 abiturienti, 14 veiksmīgi nokārtoja eksāmenu.

2012. gadā noklausījās 11 abiturienti, un visi veiksmīgi nokārtoja eksāmenu.

Kopā: 45 cilvēki

II daļu „Step aerobika”- 9 dienas ( 96 stundas )

2010. gadā noklausījās 13 abiturienti, 13 veiksmīgi nokārtoja eksāmenu.

2011. gadā noklausījās 12 abiturienti, 11 veiksmīgi nokārtoja eksāmenu.

2012. gadā noklausījās 11 abiturienti, 11 veiksmīgi nokārtoja eksāmenu.

Kopā: 36 cilvēki

III daļu „Spēka aerobika” 9 dienas ( 96 stundas )

2010. gadā noklausījās 14 abiturienti un 13 veiksmīgi nokārtoja eksāmenu.

2011. gadā noklausījās 14 abiturienti un 14 veiksmīgi nokārtoja eksāmenu.

2012. gadā noklausījās 18 abiturienti un 16 veiksmīgi nokārtoja eksāmenu.

Kopā: 46 cilvēki

Kopā pa trim gadiem: 127 cilvēki

Sertifikātus - „C” kategorijas sporta speciālists aerobikā saņēma:

2010. gadā - 12 cilvēki

2011. gadā - 9 cilvēki

Kopā: 21 cilvēks.

Apliecības par mācību programmas - „Aerobikas “C” kategorijas sporta speciālistu pilnveide” apguvi saņēma

2011. gadā - 6 cilvēki

2012. gadā - 16 cilvēki

Kopā: 22 cilvēki.

Par veiksmīgu metodisko darbu mācību centrā jāpateicas LAA Valdes loceklei, asociētai profesorei, sporta pedagoģijas doktorei Raisai Tarnopojskai.

Lai pilnveidotu aerobikas treneru profesionālās iemaņas un īstenotu aerobikas treneru vēlmēs, mēs visos šos gados organizējam trīs līmeņu mācību kursu (36 stundas) ar tiesībām vadīt nodarbības pēc Pilates metodes. Apmācību pabeiguši:

2010. gadā - 18 cilvēki

2011. gadā - 21 cilvēki

2012. gadā - 13 cilvēki

Kopā: 52 dalībnieki.

Turpinājām sadarbību ar R. Stainbahera Starptautisko bodyART skoluunorganizējām:

- 2010. gadā mācības ar starptautiskiem sertifikācijas eksāmeniem „bodyART I līmenis” - 22 dalībnieki,
- 2011. gadā - bodyART diena sporta klubā „Centrs” - 32 dalībnieki,
- Starptautiskās mācības "bodyART Update" – 23 dalībnieki,
- Starptautiskās mācības "bodyART Contact I" - 21 dalībnieks
- Starptautiskās mācības "bodyART deepWORK" - 17 dalībnieki
- 2012. gadā Starptautiskās mācības "bodyART I līmenis" –18 dalībnieki
- Starptautiskās mācības "bodyART Dynamic" - 19 dalībnieki
- Starptautiskās mācības "bodyART Contact I" - 12 dalībnieki
- Starptautiskās mācības "bodyART Flow" - 20 dalībnieki
- Starptautiskās mācības "bodyART deepWORK" - 10 dalībnieki
- bodyART diena sporta klubā „Atlētika - Imanta” – 57 dalībnieki

Kopā pa trim gadiem: 251 dalībnieki

Plānojot un organizējot kvalifikācijas celšanas seminārus mēs centāmies iedot jaunu, kā teorētisko, tā arī praktisko materiālu, uzaicinot kvalificētus vietējos un ārvalstu pasniedzējus.

Semināru vadīšanai ielūdzām aerobikas speciālistus no Latvijas, Igaunijas, Zviedrijas, Vācijas, Grieķijas un Itālijas.

- Starptautiskais seminārs „Fitness camp „Ronīši””

2010. gadā - 36 dalībnieki;

2011. gadā - 35 dalībnieki

2012. gadā - 29 dalībnieki

- Starptautiskais seminārs „Aerobikas svētki”

2010. gadā - 37 dalībnieki;

2011. gadā - 28 dalībnieki

2012. gadā - 28 dalībnieki

- Kvalifikācijas celšanas seminārs „Step & Spēks”

2010. gadā - 28 dalībnieki;

2011. gadā - 30 dalībnieki

2012. gadā - 28 dalībnieki

### **Sporta aerobikas sacensību organizēšana**

finansiāla atbalsta trūkuma dēļ pārskata periodā tās nerīkojām.

Īpašs virziens asociācijas darbībā ir **masu pasākumu rīkošana** ar mērķi popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijas iedzīvotāju vidū, dodot iespēju dažādiem aerobikas klubiem un veselības grupām iepazīstināt ar savu darbību, kā arī paaugstināt aerobikas speciālistu kvalifikāciju.

#### *Aerobikas festivāls „Aerobika Visiem”*

Tradicionālais festivāls "Aerobika visiem" 2010. g. - 2011. g. atkal notika n/k „Faraons”. Tas priecēja gan aerobikas profesionāļus, gan mūsu klientus/dalībniekus un līdzjutējus. Paldies dalībnieku komandām un to treneriem par ieguldīto darbu un izdomu krāšņo un daudzveidīgo festivāla priekšnesumu veidošanā. Pārskata perioda rādītāji:

2010. gadā - 248 dalībnieki.

2011. gadā - 235 dalībnieki.

2012. gadā Valde nolēma nerīkot festivālu, sakarā ar iepriekš izmantotās telpas neatbilstību pasākumam un citu objektīvu, tai skaitā finansiālu, iemeslu dēļ.

Kopā pa diviem gadiem: 483 dalībnieku

Tradicionālais aerobikas **maratonstiek** organizēts ar mērķi popularizēt veselīgu dzīvesveidu Latvijā, ļaujot ikvienam interesentam vingrot Latvijas labāko treneru vadībā un sniedzot iespēju iepazīt visus šobrīd populārākos aerobikas veidus. Savukārt, treneriem aerobikas maratons ir lieliska iespēja papildināt savu publiskās uzstāšanās pieredzi un celt savu profesionālo kvalifikāciju. Turklāt, prezentētāj treneru uzdevums ir arī pārstāvēto savu fitnesa klubu, popularizējot to un iesaistot sava kluba klientus pasākumā.

2010. gadā maratonā "Zelta rudens" piedalījās 38 dalībnieki.

2011. gadā „Lielais maratons” norisinājās Hanzas vidusskolas Sporta hallē. Vadošie treneri no sporta un fitnesa klubiem - „Centrs”, „Sportima”, „F1”, „Atlētika”, „Reaktors”, „Veselības fabrika”, „Daugava”, „Mevi Gym”, radīja savu meistarību visiem aerobikas cienītājiem. Piedalījās 16 dalībnieki.

„Lielais maratons 2012” bija organizēts sporta klubā „Atlētika – Imanta” kur piedalījās 53 dalībnieki. Jāatzīmē lieliskā telpu piemērotība šim pasākumam.

Kopā piedalījās 107 dalībnieki

Biedrība „Latvijas Aerobikas Asociācija” ir bezpeļņas sabiedriska organizācija, tāpēc nevienam no iepriekš minētajiem masu pasākumiem mēs nevarētu organizēt bez atbalsta. Vēlamies pateikties visiem sponsoriem, kas ar savu produkciju atbalstījuši mūsu pasākumus:

SIA „BISOKS”

SIA „L.D.V.” ar enerģētisko dzērienu un minerālu ūdeni „VITTEL”

SIA „BARS LV” – sporta apģērbu ražotājfirma.

Saskaņā ar LAA mājas lapas redaktora LAA Valdes locekles Anitas Rezevskas iesniegto informāciju atskaite par LAA mājas lapu internetā [www.aerobikavisiem.lv](http://www.aerobikavisiem.lv) 2010. – 2012. gada periodā ir sekojoša:

LAA mājas lapas [www.aerobikavisiem.lv](http://www.aerobikavisiem.lv) apmeklējuma statika pēdējos 3 gados uzrāda stabilu apmeklējumu, kas turas vidēji robežās no 45-80 apmeklējumiem vienas dienas laikā un vidēji 900 -1200 apmeklējumiem viena mēneša laikā.

Kopējais mūsu mājas lapas uzticīgo jeb, tā saukto, „unikālo” apmeklētāju skaits ir sekojošs:

- Unikālo apmeklējumu skaits 2010. gadā bijis 11 250 reižu.
- Unikālo apmeklējumu skaits 2011. gadā bijis 12 120 reižu.
- Unikālo apmeklējumu skaits 2012. gadā bijis 10 184 reižu.

Apkopojot visu pārskata periodu, augstākie mājas lapas apmeklējuma radītāji viena mēneša laikā (pārsniedzot 1200 apmeklējumus), protams, bijuši LAA lielo pasākumu mēnešos – februārī, gatavojoties aerobikas festivālam, martā – meklējot festivāla atskaņas un fotogrāfijas, augustā pēc LAA vasaras nometnes un oktobrī, novembrī pirms un pēc starptautiskā semināra „Aerobikas svētki”. 2012. gadā atceltais festivāls „Aerobika Visiem” būtiski ietekmējis kopējo mājas lapas apmeklējumu 2012. gadā, ievērojami samazinot to, salīdzinot ar iepriekšējiem gadiem.

Joprojām populārākās lapas ir foto sadaļa un jaunumi. Arī biežāk lietotie atslēgas vārdi, pēc kuriem atrasta LAA mājas lapa, ir līdzīgi: LAA, aerobikas asociācija, treneru kursi, C kategorija, fitness, aerobika visiem, aerobika u.c.

LAA mājas lapa, viennozīmīgi, ir visefektīvākais un pieejamākais informācijas izplatīšanas veids, neaizstājams komunikācijas instruments un palīgs LAA darbā. Mēs turpinām strādāt pie mājas lapas uzlabošanas, lai piedāvātu LAA locekļiem savlaicīgu, kvalitatīvu un izsmeļošu informāciju par LAA piedāvājumu un organizētajiem pasākumiem arī turpmāk!

Ar cieņu,

Olga Klodāne  
LAA Valdes priekšsēdētāja