

LAA Darbības atskaite Biedru kopsapulcei 2008. gads

Kolēģi, apsveicu Jūs, ar Latvijas aerobikas asociācijai un tās biedriem veiksmīgi aizvadīto 2008. darba gadu, kurā LAA strādājusi Valdes sastāvā, prezidentes Ievas Plaudes k- dzes un priekšsēdētājas Olgas Klodānes vadībā.

Arī šogad LAA Valde un LAA Mācību centrs strādājis saskaņā ar pagājušā gada nogalē LAA Biedru kopsapulcē apstiprināto Darba plānu. Tā īstenošanai 2008. gadā notikušas 42 valdes sēdes, kurās izskatīti 162 jautājumi.

Nedaudz par svarīgāko LAA metodiskajā un mācību darbā

LAA Mācību centrs „Dzīves stils” strādāja, saskaņā ar 28.10.2003. LR MK pieņemtajiem noteikumiem Nr. 593 par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību un prasībām, kādām jāatbilst sporta speciālistam, lai iegūtu tiesības strādāt sporta jomā.

Kā jau ziņojam, 2007. gada novembrī LAA Mācību centra speciālisti sagatavoja un iesniedza LR Izglītības un zinātnes ministrijas Profesionālās Izglītības centrā jaunu - uzlabotu LAA Mācību centra profesionālas pilnveides izglītības programmu (320 stundas). Jaunā programma tika apstiprināta un mēs turpinām sagatavot „C” kategorijas sporta speciālistus aerobikā.

LAA Mācību centra darbā arī šogad tika iesaistīti augsti izglītoti dažādu jomu speciālisti, tai skaitā augstskolu mācībspēki, nodrošinot vispusīgu teorētisko un praktisko apmācību. Par veiksmīgu metodisko darbu jāpateicas sporta pedagoģijas doktorei un LAA valdes loceklei Raisai Tarnopolskai, kurā vēlāk atskaitīsies par LAA mācību darbu Turpināts darbs pie aerobikas instruktoru/treneru profesionālās kvalifikācijas celšanas.

2008. gadā LAA organizējusi sekojošus kvalifikācijas celšanas seminārus ar Latvijas vadošo un ārvalstu treneru no Vācijas, Itālijas, Ukrainas, Igaunijas piedalīšanos:

- Starptautiskais trīs dienu seminārs „Fitness camp „Ronīši” - 45 dalībnieki;
- Starptautiskais seminārs „Aerobikas svētki” - 71 dalībnieki;
- 2 „Body Bike” - 16 dalībnieki;
- „Steps un spēks” - 38 dalībnieki;
- 2 „Trenažieru zāles instruktors” - nenotika

Īpaši iepriekšminēto semināru vidū jāatzīmē jau par tradīciju kļuvušais kvalifikācijas celšanas seminārs - treneru vasaras nometne „Fitness CAMP- "Ronīši”” - RTU sporta un atpūtas bāzē "RONĪŠI", Klapkalnciema jūrmalā. Arī šogad katrs no nometnes dalībniekiem aizveda mājās kādu noderīgu ideju no kopīgajām Yogas un BodyArt mācību stundām ar Janni Giannikaki no Vācijas, atraktīvo treneri Fjodoru Duniku no Igaunijas un mūsu treneriem Ralfa Upmaņa un Kaspara Ozoliņa, kā arī daudz mīļu atmiņu un jaunu iepazīšanos no kopīgās, draudzīgās sadzīves un izklaides pasākumiem. Aicinām visus, kas vēl nav izbaudījuši nometnes īpašo gaisotni noteikti pievienoties dalībniekiem nākošajā vasarā.

Gribu pateikties organizatoriem par sagatavošanu un organizāciju starptautiskā seminārā „Aerobikas svētki”, kur sastādot programmu pa blokiem, mēs varējām apmierināt katrā dalībnieka intereses. Vienīgi, nākotne ir reāli jānovērtē dalībniekā fiziskas spējas un bloki jā sastāda ne vairāk par trim stundām.

Saskaņā ar LAA Statūtiem, Sporta aerobikas sacensību organizēšana ir viens no galvenajiem Asociācijas uzdevumiem.

2008. gada 11. maijā notikušajā Rīgas pilsētas atklātajā čempionātā un jaunatnes meistarsacīkstēs sporta aerobikā ar 27 individuālajiem startiem un 12 team-show jeb komandu startiem dažādās vecuma grupas. Piedalījās kopā 105 dalībnieki no Rīgas, Siguldas un Liepājas.

Paldies lieliskajiem treneriem par ieguldīto darbu un neizsīkstošo izdomu čempionāta dalībnieku sagatavošanā:

- Trenerei Lienītei Otersonei (Rīgas pilsētas Pļavnieku ģimnāzija)
- Trenerei Andrai Fridrihsonei (Siguldas 3. pamatskola)

- Trenerei Marinai Zuntnerai (Liepājas B/J centrs)
- Trenere Aļīnai Fotai (Rīgas 34. vidusskola)
- Trenerei Jūlijai Pavlovai (Liepājas B/J centrs)
- Trenerei Irīnai Videņinai (RTU).

Veiksmīgai sacensību norisei, vienmēr pirms sacensībām tika rīkoti treneru un tiesnešu semināri, kuros tika pārskatītas svarīgākās izmaiņas sacensību nolikumos. Paldies LAA Valdes loceklei Valentīnai Kalniņai par šī atbildīgā darba vadīšanu. Pateicamies profesionālajai tiesnešu kolēģijai un pasākuma administrācijai:

- Galvenajam tiesnesim - Olgai Klodānei
- Sekretārei - Annai Glazovskai
- Artistiskuma tiesnešiem- Tatjanai Orlovai un Ingūnai Turakovai
- Tehnikas tiesnešiem - Irīnai Videņinai un Dacei Eglītei
- Sarežģītības tiesnešiem - Annai Tarnopojskai un Valentīnai Kalniņai
- Laukuma Tiesnešiem - Diānai Makarovai un Marinai Klaucenai
- Hronometristam – Raisai Tarnopojskai
- Informatoram - Inesei Tallei

Īpašs virziens LAA darbībā ir masu pasākumu rīkošana ar mērķi popularizēt veselīgu dzīves veidu Latvijas iedzīvotāju vidū, dodot iespēju dažādiem aerobikas klubiem un veselības grupām iepazīstināt ar savu darbību, kā arī paaugstināt aerobikas speciālistu kvalifikāciju. Piecpadsmitais tradicionālais festivāls "Aerobika visiem" š. g. 15. martā notika n/k „Faraons”, kurš priecēja gan aerobikas profesionāļus, gan mūsu klientus/dalībniekus un līdzjutējus. Paldies dalībnieku komandām un to treneriem par ieguldīto darbu un izdomu krāšņo un daudzveidīgo festivāla priekšnesumu veidošanā. Kopā šī gada festivālā piedalījās kopā 315 dalībnieki. Pēc aptaujas, šis festivāls bija atzīmēts kā vislabākais telpu ziņā, vadīšanās un no organizācijas puses.

Maratons "Zelta rudens" noritēja ar devīzi - uzdāvēini savai veselībai piecas stundas dzirkstošas enerģijas! Ņem līdzi sporta tērpu, apavus un izbaudi lielisku aktīvās atpūtas pasākumu Tev un Tavai ģimenei!

Īpašs paldies LAA darba un organizēto pasākumu atbalstīšanā mūsu sponsoriem. LAA pasākumus sponsorējuši un ar savu produkciju atbalstījuši:

- „KOLONNA” – sadarbība no 1997.gada, prezidente - IEVA PLAUDE,
- Rīga domes Izglītības, jaunatnes un sporta departamenta Sporta pārvalde, Priekšnieks – KĀRLIS VILLERUŠS – atbalsta no 2001. gada,
- SIA „BISOKS” – no 2004. gad, Menedžeris – MARINA RAHMANOVA,
- SIA „LDV” ar enerģētisko dzērienu un minerālu ūdeni „VITTEL”- no 2005.gada, Vadītāja – VIKTORIJA SALIHOVA,
- „BARS LV” – sporta apģērpu ražotājfirma, Direktors – JĀNIS BACĀNS.

Paldies viņiem par to un ceram uz turpmāku abpusēju sadarbību!

2007. gadā LAA Valde uzticēja Valdes loceklei, šobrīd LAA mājas lapas redaktorei Anitai Rezevskai atjaunot, papildināt un uzlabot LAA mājas lapā internetā www.aerobikavisiem.lv esošo informāciju. Veiktā darba rezultātā LAA mājas lapa jaunā izskatā jau no 2007. gada vidus tika apstiprināta publiskai piekļuvei, t.i. kļuva redzama ikvienam interesentam. Anitas Rezevskas atskaiti par mūsu mājas lapas darbu 2008. gadā lasiet zemāk.

Pateicamies par LAA darba koordinēšanu un atbalstu mūsu prezidentei Ievai Plaudei-Lasmanei; par metodisko darbu valdes loceklei Raisai Tarnopojskai, par tiesnešu darba sporta aerobikas sacensībās koordinēšanu valdes loceklei Valentīnai Kalniņai; par LAA pasākumus vadīšanu un sekretāres darbu valdes loceklei Sandrai Čekelei, par mājas lapu

darbu šobrīd – Anitai Rezevskai, par organizēšanas darbiem – valdes loceklei Annai Glazovskai, Inesei Tallei, Annai Tarnopojskai, par ilggadējo tiesneša darbu Tatjanai Orlovai, Irīnai Videņinai un Dacei Eglītei.

Ar cieņu,
Olga Klodāne
LAA Valdes priekšsēdētāja

Atskaite par LAA mācību centra darbu 2008. gadā.

Mācību centrs «Dzīves stils» turpina sagatavot „C” kategorijas instruktorus aerobikā. Tika organizēti 1., 2. un 3. mācību kursi janvārī - februārī un augustā – septembrī 2008. gadā

<u>Janvāris-februāris</u>	<u>augusts-septembris</u>
1 kurss– 9 cilvēki	11 cilvēki
2 kurss – 9 cilvēki	11 cilvēki
3 kurss – 5 cilvēki	13 cilvēki
Kopā: 23	Kopā: 35

Mācību kursus eksāmenus sekmīgi nokārtojuši 58 cilvēki. 19 cilvēki, kuri sekmīgi nokārtojuši visus trīs kursus, saņēma „C” kategorijas sertifikātus ar tiesībām strādāt sporta jomā aerobikā.

Mācību centrs organizēja 4 dienu speciālos mācību seminārus dažādos fitnesa veidos:

• Fitness Yoga	janvāris	12 cilvēki
• Kalanētika	janvāris	5
• Pilates	aprīlis	4
• Ūdens aerobika	aprīlis	4
• .	novembris	5
• Body Bike	aprīlis	3
•	decembris	4

Kopā: 80

Ar cieņu,
Raisa Tarnopojska
LAA Valdes locekle, LAA Mācību centra metodiskā darba vadītāja

Atskaite LAA Biedru kopsapulcei par darbu pie LAA mājas lapas

un LAA mājas lapas apmeklējuma statistikas rādītājiem 2008. gadā

Apkopojot statistikas datus, šogad jau droši varam apgalvot, ka 2007. gadā atjaunotā LAA interneta mājas lapa www.aerobikavisiem.lv ir kļuvusi par nopietnu LAA darba palīginstrumentu, kas tiek regulāri aktualizēts no LAA puses un tiek informācijas iegūšanai intensīvi lietots arī no LAA Biedru un citu Latvijas aerobikas instruktoru un treneru puses. Šogad LAA mājas lapa līdz š. g. 6. decembrim, ieskaitot, apmeklēta kopumā 9924 reizes, kas liecina par to, ka gada apmeklējumu skaits pārsniegs 10 000 apmeklējumu robežu. Vidēji LAA mājas lapa 2008. gadā ik mēnesi apmeklēta 800 - 1000 reizes, vasaras periodā 600-700 reizes, kas Latvijas mērogā un salīdzinoši šaurajā fitnesa jomas speciālistu lokā ir ļoti labs rādītājs.

Visaktīvāk gada laikā tikusi skatīta „Jaunumu” sadaļa, ieskaitot tur ievietoto LAA Valdes priekšsēdētājas atskaiti par LAA darbu pagājušajā gadā. Regulāri tiek skatīta informācija par aktuālajiem semināriem, mācību kursiem, kā arī lasīti LAA notikumu atskaņu raksti.

Šogad anketa kļūšanai par LAA biedru no mājas lapas ielādēta vairāk kā 40 reizes. Protams, daudz skatītas LAA foto galerijas. No 2008. gada esam mājas lapā atvēruši interviju sadaļu, kurā šogad jau lasāmas intervijas ar spožām personībām:

- intervija ar starptautisko prezentētāj treneri un horeogrāfu no Grieķijas Dimosu Ketsentzi,
- intervija ar starptautisko prezentētāj treneri un Pilates Meistar treneri Olgu Sņežiku no Krievijas,
- intervija ar LAA vadītājām Olgu Klodāni un Raisu Tarnopoļsku 15. - jubilejas festivāla „Aerobikas visiem” priekšvakarā, ar atskatu uz festivāla rašanos vēsturi, tā izaugsmi un nākotnes iecerēm,
- šajā pašā sadaļā ievietots arī LAA Valdes locekles Raisas Tarnopoļskas sagatavotais materiāls „Ieteikumi vingrotājiem”, kas paredzēts gan jomas profesionāļiem, gan vienkārši veselīga dzīvesveida piekritējiem - mūsu klientiem.

Tāpat, šogad iesākta LAA lielo pasākumu atskaņu rakstu tradīcija, kuru lasītāju labais apmeklējums liecina, ka cilvēkiem ir interese lasīt tikko noritējuša pasākuma kopsavilkumu. Šogad tapuši atskaņu raksti par Raisas Tarnopoļskas grāmatas „Fitnesa filozofija un prakse” prezentācijas pasākumu RSU, raksts par 15. jubilejas festivālu „Aerobikas visiem”, raksts par treneru ikgadējo vasaras nometni „Fitness Camp „Ronīši””, raksts par starptautisko treneru kvalifikācijas celšanas semināru „Aerobikas svētki”. Tapšanas stadijā raksts par ikgadējo maratonu „Zelta rudens”.

LAA mājas lapu pārsvarā skatās ieejot caur mūsu lapas adresi - jomas profesionāļi, taču tā bieži atrasta arī, izmantojot meklēšanas serveru starpniecību un dažādus atslēgvārdus. Populārākie no tiem: aerobikas asociācija, aerobikas semināri, aerobikas kursi, aerobika visiem, aerobikas festivāls, treneru nometne.

Turpinās darbs pie LAA mājas lapas pilnveidošanas. Gribas teikt, ka man kā redaktorei visvairāk pietrūkst „atpakaļ saites” ar mājas lapas lasītājiem. Jo visa šī gada laikā neesam saņēmuši nevienu ierosinājumu vai atsaukumi par mājas lapu, tomēr negribas ticēt, ka to nav.

Tāpat, gaidīto atsaucību neguva arī mūsu aicinājums Latvijas treneriem, kas piedalījās 15. jubilejas festivālā, atsūtīt savus novēlējumus asociācijai un atsauksmes par festivālu, lai varam tās apkopot mājas lapā vienā svinīgā rakstā. Atsaucās tikai „Sportima” direktore Aļena Sļadzevska un viena sponsoru pārstāve - sirsnīgs paldies un visu cieņu viņām, kas savā aizņemtībā atrada laiku - viņu atsauksmes tiks mājas lapā publicētas, bet no divām atsauksmēm nopietns raksts nesanāk. Klātesot pasākumā likās, ka daudziem ir ko asociācijai labu teikt un vēlēt, tomēr līdz mums šie vēlējumi nenonāca - tāpat kā festivāla komandu fotogrāfijas, kuras arī lūdzām atsūtīt.

Tāpēc noslēgumā aicinu visus - mīļie kolēģi! - esiet aktīvāki, atsaucīgāki. Veidot kvalitatīvu mājas lapu ir kolektīvs darbs. Darīsim mūsu interneta vidi interesantāku un „dzīvāku” kopā!

Ar cieņu,
Anita Rezevska
LAA mājas lapas redaktore