

LAA PRIEKŠSĒDĒTĀJAS OLGAS KLODĀNES ATSKAITE LAA BIEDRU KOPSAPULCEI PAR LAA DARBU 2007. GADĀ

Apsveicu Jūs, kolēģi, ar Latvijas aerobikas asociācijai un tās biedriem visnotaļ veiksmīgi aizvadīto 2007. darba gadu, kurā LAA pirmo gadu strādājusi pagājušā gada nogalē uz 3 gadu periodu jaunievēlētajā Valdes sastāvā, bet nemainīgi LAA prezidentes Ievas Plaudes-Lasmanes k-dzes un priekšsēdētājas Olgas Klodānes vadībā.

Arī šogad LAA Valde un LAA Mācību centrs strādājis saskaņā ar pagājušā gada nogalē LAA Biedru kopsapulcē apstiprināto Darba plānu. Tā īstenošanai 2007. gadā notikušas 40 valdes sēdes, kurās izskatīti 139 jautājumi.

Nedaudz par svarīgāko LAA metodiskajā un mācību darbā

LAA Mācību centrs „Dzīves stils” strādāja, saskaņā ar 28.10.2003. LR MK pieņemtajiem noteikumiem Nr. 593 par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību un prasībām, kādām jāatbilst sporta speciālistam, lai iegūtu tiesības strādāt sporta jomā. Kā zināms, kopš 2004. gada 16. decembra LAA Mācību centrs ir tiesīgs izsniegt profesionālās darbības sertifikātus „C” kategorijas sporta speciālista kvalifikācijā, saskaņā ar LAA Mācību centram izsniegto LR Izglītības un zinātnes ministrijas apstiprināto reģistrācijas apliecību Nr.3360800314 un LR Izglītības un zinātnes ministrijas Profesionālās Izglītības centra apstiprināto LAA mācību programmu (Licence Nr.PP 495).

LAA Mācību centra darbā arī šogad tika iesaistīti augsti izglītoti dažādu jomu speciālisti, tai skaitā augstskolu mācībspēki, nodrošinot vispusīgu teorētisko un praktisko apmācību. Par veiksmīgu metodisko darbu jāpateicas sporta pedagoģijas doktorei un LAA valdes loceklei Raisai Tarnopoļskai.

Šī gada novembrī LAA Mācību centra speciālisti sagatavoja un iesniedza LR Izglītības un zinātnes ministrijas Profesionālās Izglītības centrā jaunu - uzlabotu LAA Mācību centra programmu. Jaunā programma tika apstiprināta š. g. 09.novembrī ar jaunu mācību programmas licenci Nr. PP 955Tā ļauj mums strādāt līdz nākošajam mācību programmas pārskatīšanas un apstiprināšanas termiņam, kas licencē norādīts 08. novembris. 2010. gadā.

Kolēģi, es Jūs un mūs apsveicu ar šo nozīmīgo notikumu. Tas nozīmē, ka ar nākošo gadu varēsim Jums piedāvāt apmācību vēl labākā kvalitātē!

Kā zināms, saskaņā ar apstiprināto LAA Mācību centra profesionālās izglītības programmu, lai iegūtu „C” kategorijas sporta speciālista aerobikā sertifikātu ir nepieciešam noklausīties un sekmīgi nokārtot eksāmenus trīs mācību kursos-

1) Klasiskā un deju aerobika, 2) Step aerobika un 3) Spēka aerobika (Kopā 320 mācību stundas).

Lai LAA biedri un citi interesenti varētu savlaicīgi plānot savu dalību LAA Mācību centra bāzes kursu mācībās „C” kategorijas sertifikāta saņemšanai, ņemot vērā, ka viens kurss ilgst kā minimums 9 dienas, 2007. gada darba plānā bija iekļauti 2 Step aerobikas, 2 Spēka aerobikas un 3 Klasiskās un deju aerobikas kursi (dejām pievienots viens papildus kurss pēc pieprasījuma).

Apkopojot LAA Mācību centra statistikas datus informēju Jūs, ka 2007. gadā:
Pirmo, 10 dienu mācību kursu (128 stundas) „Klasiskā un deju aerobika” noklausījās 26 abiturienti, veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 24
Otro, 9 dienu mācību kursu (96 stundas) „Step aerobika” noklausījās 20 abiturienti, veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 18

Trešo, 9 dienu (96 stundas) mācību kursu „Spēka aerobika” noklausījās 18 abiturienti, veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 18

Šogad varam sveikt 17 „C” kategorijas sporta speciālista sertifikātu aerobikā saņēmušos kolēģus!

Aizvien pieaugošās konkurences apstākļos, daudzo fitnesa klubu vidē, LAA Mācību centrs domājis arī par esošo aerobikas instruktoru/treneru profesionālo iemaņu paplašināšanu papildus kvalifikācijas iegūšanai, piedāvājot trīs līdz četru dienu mācību seminārus:

Mācību semināru "Trenažieru zāles instruktors" noklausījās 5 abiturienti, veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 5

Mācību semināru "Ūdens aerobikas instruktors" noklausījās 8 abiturienti, veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 8

Mācību semināru "Body bike instruktors" šogad noklausījās 13 abiturienti, veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 13

Turpināts darbs pie aerobikas instruktoru/treneru profesionālās kvalifikācijas celšanas.

2007. gadā LAA organizējusi sekojošus kvalifikācijas celšanas seminārus ar Latvijas vadošo treneru un ārvalstu prezentētājtrenere no Zviedrijas, Ukrainas, Grieķijas un Itālijas piedalīšanos:

- „Spēks” - 28 dalībnieki;
- Starptautiskais seminārs „Fitness camp „Ronīši”” - 56 dalībnieki;
- Starptautiskais seminārs „Fitness Holiday” - 67 dalībnieki;
- „Dejas” - 12 dalībnieki;
- „Fitnes Yoga” - nenotika

Īpaši iepriekšminēto semināru vidū jāatzīmē jau par tradīciju kļuvušais kvalifikācijas celšanas seminārs - treneru vasaras nometne „Fitness CAMP- "Ronīši”” - RTU sporta un atpūtas bāzē "RONIŠI", Klapkalnciema jūrmalā. Arī šogad katrs no nometnes dalībniekiem aizveda mājās kādu noderīgu ideju no kopīgajām mācību stundām ar iemīļoto, atraktīvo grieķu treneri Dimosu un komunikablo itāļu treneri Franko, kā arī daudz mīļu atmiņu un jaunu iepazīšanos no kopīgās, draudzīgās sadzīves un izklaides pasākumiem. Aicinām visus, kas vēl nav izbaudījuši nometnes īpašo gaisotni noteikti pievienoties dalībniekiem nākošajā vasarā.

Saskaņā ar LAA Statūtiem, Sporta aerobikas sacensību organizēšana ir viens no galvenajiem Asociācijas uzdevumiem.

2007. gada 13. maijā notikušajā Rīgas pilsētas atklātajā čempionātā un jaunatnes meistarsacīkstēs sporta aerobikā ar 16 individuālajiem startiem un 13 team-show jeb komandu startiem dažādās vecuma grupas piedalījās kopā 115 dalībnieki no Rīgas, Siguldas un Liepājas.

LAA pateicība visiem treneriem un viņu audzēkņiem, kas rādīja mums savu meistarību. Īpaši treneriem: Lienei Otersonei (Rīga), Marinai Zuntneri (Liepāja), Jūlijai Pavlovai (Liepāja), Olgai Vikštremai (Liepāja) un Andrai Fridrihsonei (Sigulda) par pašai izvēlēto darbu dalībnieku sagatavošanā.

Paldies sacensību tiesnešu kolēģijai: Galvenajam tiesnesim – Olgai Klodānei; Arbitram - Valentīnai Kalniņai; Artistiskuma tiesnešiem Ingūnai Turakovai un Tatjanai Orlovai, Tehnikas tiesnešiem Dacei Eglītei un Irinai Videņinai, Sarežģītības tiesnešiem Nataljai Zaharovai un Annai Tarnopojskai, Hronometristam - Raisai Tarnopojskai, Informatorei - Vairai Kazinieci, Sekretārei - Sandrai Čekelei.

Liepājas čempionātā piedalījās Lienes Otersones un Andras Fridrihsones audzēkņi.

Bērnu un jaunatnes čempionāts „Ziemassvētku starti” - nav noticis, sakarā ar mazo dalībnieku skaitu.

Veiksmīgai sacensību norisei, vienmēr pirms sacensībām tika rīkoti treneru un tiesnešu semināri, kuros tika pārskatītas svarīgākās izmaiņas sacensību nolikumos. Paldies LAA Valdes loceklei Valentīna Kalniņai par šī atbildīgā darbu vadīšanu.

Īpašs virziens LAA darbībā ir masu pasākumu rīkošana ar mērķi popularizēt veselīgu dzīves veidu Latvijas iedzīvotāju vidū, dodot iespēju dažādiem aerobikas klubiem un veselības grupām iepazīstināt ar savu darbību, kā arī paaugstināt aerobikas speciālistu kvalifikāciju.

Neskatoties uz gripas vīrusa draudiem un vairāku dalībnieku komandu izstāšanos no festivāla koncerta šī paša iemesla dēļ, četrpadsmitais tradicionālais festivāls "Aerobika visiem" š. g. 10. martā Daugavas sporta namā veiksmīgi notika un atkal priecēja gan aerobikas profesionāļus, gan mūsu klientus/dalībniekus un līdzjutējus. Paldies 23 dalībnieku komandām un to treneriem par ieguldīto darbu un izdomu krāšņo un daudzveidīgo festivāla priekšnesumu veidošanā. Kopā šī gada festivālā piedalījās kopā 254 dalībnieki.

Tehnisku organizatorisko problēmu dēļ šogad nenotika bērnu un jaunatnes festivāls „Aerobikas Zvaigznītes”

Īpašs paldies LAA darba un organizēto pasākumu atbalstīšanā mūsu sponsoriem. LAA pasākumus sponsorējuši un ar savu produkciju atbalstījuši:

„KOLONNA” – sadarbība no 1997.gada, prezidente - IEVA PLAUDE

Rīga domes Izglītības, jaunatnes un sporta departamenta Sporta pārvalde, Priekšnieks – KĀRLIS VILLERUŠS – atbalsta no 2001.gada

SIA „BISOKS” – no 2004.gada, Menedžeris – MARINA RAHMANOVA

SIA „LDV” ar enerģētisko dzērienu un minerālu ūdeni „VITTEL”- no 2005. gada, Vadītāja – VIKTORIJA SALIHOVA

„BARS LV” – sporta apģērbu ražotājfirma, Direktors – JĀNIS BACĀNS

SIA S.A.L.S.A. – sporta apavi, Direktors – AIGARS MAGONS

Žurnāls „EN+AFIŠA” - atbalsta no 2002. gada, Finanšu direktors – TATJANA ŠEPOVALOVA

Paldies viņiem par to un ceram uz turpmāku abpusēju sadarbību!

Informācija par LAA mājas lapas internetā uzlabošanu un uzturēšanu.

2007. gadā LAA Valde uzticēja Valdes loceklei, šobrīd LAA mājas lapas redaktorei Anitai Rezevskai atjaunot, papildināt un uzlabot LAA mājas lapā internetā

www.aerobikavisiem.lv esošo informāciju. Veiktā darba rezultātā no š. g. 1. jūnija LAA mājas lapa jaunā izskatā tika apstiprināta publiskai piekļuvei, t.i. kļuva redzama ikvienam interesentam.

Mājas lapā izveidotas sekojošas galvenās sadaļas:

sadaļa JAUNUMI, kur lasāma aktuālākā informācija, LAA Darba plāns „tekošajam gadam”, paziņojumi biedriem un atskaņu raksti/reportāžas par LAA pasākumiem;

sadaļa LAA, kur pārskatāmā veidā sniegta svarīgākā informācija par LAA vēsturi, LAA Valdi un darbības principiem, LAA darbu. Te atrodama LAA kontaktinformācija, rekvizīti, informācija esošajiem un potenciālajiem sponsoriem, kā arī informācija, kā kļūt par LAA biedru.

sadaļa „Mācību centrs”, kurā lasāms par LAA Mācību centra vēsturi, darbības principiem un sertifikācijas/resertifikācijas nosacījumiem. Te skatāms LAA Mācību centra „tekošā gada”

Darba plāns, kas ietver gan „C” kategorijas sporta speciālista aerobikā mācību kursu plānu, gan kvalifikācijas celšanas seminārus un LAA piedāvātās starptautiskās meistarklases.

sadaļa „Masu pasākumi”, kurā interesenti var iepazīties ar visiem LAA organizētajiem masu pasākumu veidiem - festivāliem, treneru nometni, starptautiskajiem semināriem; lasīt par konkrētu masu pasākumu vēsturi, iepazīties ar pasākumu nolikumiem.

sadaļa „Sporta sacensības” sniedz pārskatu par LAA organizētajām pilsētu un Latvijas mēroga sporta sacensībām, atsevišķi iepazīstinot gan ar sacensību norises vēsturi kopumā, gan katru no tām. Šeit pieejami sacensību nolikumi un aizliegto elementu norādījumi.

sadaļa „Ieteikumi vingrotājiem” tiek veidota kā interesantas un noderīgas informācijas krātuve ikvienam, kam tuvs veselīgs un aktīvs dzīvesveids. Šeit ievietots gan Rasis Tarnopolskas sagatavotais „Ceļvedis vingrotājiem”, gan noderīgas - LAA ieteiktas saites internetā uz citām lapām - žurnāliem, sporta klubiem u.t.t.. Auditorijas izglītošanai paredzēts ievietot arī aprakstus par visiem galvenajiem, šobrīd fitnesa klubos aktuālajiem aerobikas veidiem, sniedzot skaidrojumu par to mērķauditoriju, grūtības pakāpi un piemērotību tam vai citam vingrotāju lokam. Šeit ar laiku atradīsiet arī mūsu speciālistu publikācijas preses izdevumos un intervijas ar fitnesa profesionāļiem. Šobrīd sagatavošanā intervija ar LAA iemīļoto grieķu treneri Dimosu.

Kā atsevišķa sadaļa mājas lapā izveidota arī foto un video galerija. Foto galerijā jau šobrīd ievietotas fotogrāfijas no dažādiem LAA 2007. gada pasākumiem. Lai atvieglotu piekļuvi foto arhīvam, ikvienu fotogrāfiju iespējams lejuplādēt, tādējādi sniedzot iespēju katram saglabāt sev svarīgos foto mirkļus. Plānots, ka ar 2008. gada janvāri tiks atvērta arī video galerija sadaļa, kurā varēsiet redzēt fragmentus no meistarklasēm, semināriem un festivāliem.

Kopš 2007. gada augusta LAA mājas lapas redaktorei pieejama arī LAA mājas lapas apmeklējuma statistika. Iepriecina, ka arvien vairāk cilvēku sev atklāj interneta sniegtās iespējas uzzināt LAA jaunumus un arvien vairāk cilvēku zina, ka mums ir sava mājas lapa.

Par to 2007. gadā liecina sekojoši skaitļi:

augustā mājas lapu apmeklējuši 28 interneta lietotāji, kopā 36 reizes;

septembrī 527 interneta lietotāji apmeklējuši 705 reizes;

oktobrī 743 interneta lietotāji apmeklējuši 1034 reizes;

novembrī 798 interneta lietotāji apmeklējuši 1114 reizes.

Kā redziet, no sākumā (augustā) reģistrētajiem 28 interesentiem, šobrīd lapas lietotāju skaits pieaudzis līdz vidēji 800 cilvēku mēnesī, kas ir vērtējams rādītājs.

Jūsu vērtējumam vēl daži interesanti mājas lapas statistikas fakti: ik dienu mūsu mājas lapu skatās vidēji 35-50 cilvēki; pārsvarā mājas lapas lietotāji ir Latvijas iedzīvotāji, tomēr to apmeklējuši arī Zviedrijas, Krievijas, Lietuvas, Igaunijas, Vācijas un Šveices interneta adrešu lietotāji;

Aicinām Jūs atcerēties, ka visi aktuālie jaunumi un paziņojumi, pirmkārt, tiek ievietoti LAA mājas lapā un tikai tad izsūtīti pa pastu. Lietojiet mūsu mājas lapu kā ātrāko un aktuālāko informācijas avotu!

Aicinām izteikt savus ierosinājumus LAA mājas lapas papildināšanai, uzlabošanai vai sūtīt tos pa tiešsaistes e-pastu no LAA mājas lapas LAA Valdei.

Pateicības.

Pateicamies par LAA darba koordinēšanu un atbalstu mūsu prezidentei Ievai Plaudei-Lasmanei; par metodisko darbu valdes locekļiem Raisai Tarnopoļskai, par tiesnešu darba sporta aerobikas sacensībās koordinēšanu valdes locekļiem Valentīnai Kalniņai; par LAA pasākumus vadīšanu un sekretāres darbu valdes locekļiem Sandrai Čekelei, par mājas lapu atjaunošanu un darbu šobrīd – Anitai Rezevskai, par organizēšanas darbiem – valdes locekļiem Annai Glazovskai un Inesei Tallei, par treneru darbu Inetai Legzdiņai, Annai Tarnopoļskai, Lienei Otersonei; par ilggadējo tiesnešu darbu Tatjanai Orlovai, Irinai Videņinai un Dacei Eglītei .

Vēlot visiem veiksmīgu un veselīgu 2008. gadu,

ar cieņu

Olga Klodāne
LAA priekšsēdētāja