

LAA DARBĪBAS ATSKAITES BIEDRU KOPSAPULCEI PAR 3 GADU PERIODU (2003. - 2006. GADS)

Pagājuši 3 darba gadi Latvijas Aerobikas Asociācijas prezidentes Ievas Plaudes-Lasmanes un priekšsēdētājas Olgas Klodānes vadībā. Aktīvi un veiksmīgi, saskaņā ar ik gadus apstiprināto LAA Darba plānu, strādājusi 2003. gadā ievēlētā Valde 8 cilvēku sastāvā. 2006. gadā šī Valdes sastāva darba laiks, saskaņā ar LAA Statūtiem ir beidzies un kopsapulces noslēgumā notiks LAA prezidenta un priekšsēdētāja, kā arī jauna LAA Valdes sastāva pārvēlēšana .

Atskaites periodā notikušas 39 valdes sēdes, kurās izskatīti 126 jautājumi. Par katru no LAA darbības virzieniem pastiprināta atbildība bija uzticēta kādam no valdes locekļiem, bet, praktiski, strādāja visa valde kopā.

Atskaites periodā, kvalitatīvi izmainījies LAA metodiskais darbs.

Kā zināms, Latvijas Republikas Ministru kabinets 28.10.2003.gadā pieņēma LA Ministru kabineta (MK) noteikumus Nr. 593 par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību un prasībām, kādām jāatbilst sporta speciālistam, lai iegūtu tiesības strādāt sporta jomā.

Lai LAA izsniegtie profesionālās darbības sertifikāti atbilstu MK noteiktajām prasībām, bija nepieciešams dibināt mācību centru un saņemt licenci mācību programmai.

2004.gada 23. februārī LR Izglītības un zinātnes ministrija izsniedza izglītības iestādes reģistrācijas apliecību Nr.3360800314 Latvijas Aerobikas Asociācijas mācību centram „Dzīves stils” ar juridisko adresi Rīgā, Audēju ielā 16, un 2004.gada 16. decembrī LR Izglītības un zinātnes ministrijas Profesionālais Izglītības centrs apstiprināja mūsu mācības programmu, piešķirot profesionālās izglītības programmas licenci Nr.PP 495 .

Līdz ar to, LAA mācību centrs 2005. gadā sāka strādāt pēc jaunās programmas, pieaicinot apmācības darbā augsti izglītotus dažādu jomu speciālistus, tai skaitā augstskolu mācībspēkus. Par veiksmīgu metodisko darbu jāpateicas sporta pedagoģijas doktorei un LAA valdes loceklei Raisai Tarnopolskai.

Saskaņā ar apstiprināto LAA Mācību centra profesionālās izglītības programmu, lai iegūtu „C” kategorijas sporta speciālista aerobikā sertifikātu ir nepieciešam noklausīties un sekmīgi nokārtot eksāmenus trīs mācībuursos - 1) Klasiskā un deju aerobika, 2) Step aerobika un 3) Spēka aerobika (320 mācību stundas).

Pārskata periodā:

Pirmo,10 dienu mācību kursu (128 stundas) „Klasiskā un deju aerobika”

2004.g. noklausījās 35 abiturienti un veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 31.

2005.g. . noklausījās 48 un veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 46.

2006.g. . noklausījās 23 abiturienti un veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 21.

Otro, 9 dienu mācību kursu (96 stundas) „Step aerobika”

2004.g. noklausījās 14 abiturienti un veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 12.

2005.g. . noklausījās 25 un veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 23.

2006.g. . noklausījās 21 abiturients un veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 21.

Trešo, 9 dienu (96 stundas) mācību kursu „Spēka aerobika”

2004.g. noklausījās 10 . abiturienti un veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 6.

2005.g. . noklausījās 24 un veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 22.

2006.g. . noklausījās 21 abiturients un veiksmīgi nokārtoja eksāmenus 21.

„C” kategorijas sporta speciālista sertifikātu aerobikā saņēma:

2005. gadā - 28 cilvēki

2006 g. - 14 cilvēki

Kopā: 42

Aizvien pieaugošās konkurences apstākļos, daudzo fitnesa klubu vidē, LAA Mācību centrs domājis arī par esošo aerobikas treneru profesionālo iemaņu paplašināšanu papildus kvalifikācijas iegūšanai, piedāvājot četru dienu apmācību kursus:

Mācību kursu "Trenažieru zāles instruktors" pabeiguši:

2005. g. – 10 abiturienti

2006. g. – 5 abiturienti

Kopā: 15

Mācību kursu "Ūdens aerobikas instruktors" pabeiguši:

2004. g. - 8 abiturienti

2005. g – 6 abiturienti

2006. g. - 11 abiturienti

Kopā: 25

Mācību kursu "Body bike instruktors" pabeiguši:

2005. g – 10 abiturienti

2006. g. - 4 abiturienti

Kopā: 14

Turpināts darbs pie esošo aerobikas instruktoru/treneru profesionālās kvalifikācijas celšanas, pārskata periodā organizēti 15 kvalifikācijas celšanas semināri un meistarklases

aktuālākajos aerobikas veidos, pieaicinot adošos aerobikas speciālistus no Latvijas, Zviedrijas, Krievijas, Baltkrievijas, Vācijas, Ukrainas, Grieķijas, Šveices. Šos seminārus apmeklējuši kopā 856 dalībnieki.

2006. gada vasarā pirmo reizi tika organizēts kvalifikācijas celšanas seminārs - treneru vasaras nometne „Fitness CAMP- "Ronīši"", RTU sporta un atpūtas bāzē Kurzemes jūrnalā. Ņemot vērā lielo treneru atsaucību un lietderīgo profesionālo darbu, kas tika paveikts nometnes laikā, LAA aņemtas turpināt šī pasākuma tradīcijas katru gadu.

Saskaņā ar LAA Statūtiem, Sporta aerobikas sacensību organizēšana ir viens no galvenajiem Asociācijas uzdevumiem.

Pārskata periodā, saskaņā ar apstiprinātajiem LAA darba plāniem tika sarīkoti:

Rīgas atklātais čempionāts un jaunatnes meistarsacīkstes sportā aerobikā

2004. g. – 101 dalībnieks

2005. g. – 123 dalībnieki

2006. g. – 140 dalībnieks

Liepājas čempionāts:

2004.g. – 15 dalībnieku no Rīgas

2005. g. – 28 dalībnieku no Rīgas

2006.g. – 30 dalībnieku no Rīgas

„Centra” kausa izcīņa:

2004. g. – 182 dalībnieki

2005. g. – 83 dalībnieki

2006. g. – ne notika

Bērnu un jaunatnes čempionāts „Ziemassvētku starti”:

2004. g. – 104 dalībnieku no Rīgas

2005. g. – 92 dalībnieku no Rīgas

2006. g. – 64 dalībnieki no Rīgas

Veiksmīgai sacensību norisei, vienmēr pirms sacensībām tika rīkoti treneru un tiesnešu semināri, kuros tika pārskatītas svarīgākās izmaiņas sacensību nolikumos. Šo nozari vadīja LAA Valdes locekle Valentīna Kalniņa, paldies viņai pa šo atbildīgo darbu.

LAA pateicība visiem treneriem un viņu audzēkņiem, kas rādīja mums savu meistarību. Īpaši treneriem: Inetai Legzdiņai, Lienei Otersonei un Andrai Andersonei par piedalīšanos starptautiskos čempionātos Maskavā 2005. gadā un Klaipēdā 2006.gadā, pārstāvēt Latvijas valsti. Paldies tiesnešiem, kuri ziedojot savu brīvo laiku, profesionāli vērtēja sportistu meistarību.

Īpašs virziens LAA darbībā ir masu pasākumu rīkošana ar mērķi popularizēt veselīgu dzīves veidu Latvijas iedzīvotāju vidū, dodot iespēju dažādiem aerobikas klubiem un veselības grupām iepazīstināt ar savu darbību, kā arī paaugstināt aerobikas speciālistu kvalifikāciju.

Kuplu dalībnieku pulku ar krāšņiem priekšnesumiem visdažādākajos aerobikas veidos, piedaloties komandām no Rīgas, Liepājas, Cēsīm, Rēzeknes un citām Latvijas pilsētām, pārskata periodā pulcējis tradicionālais festivāls „Aerobika Visiem”

2004. g. – 326 dalībnieki

2005. g. – 436 dalībnieki

2006. g. – 301 pieaugušie un 328 bērni (pirmo reizi pieaugušo festivāls tika apvienots ar bērnu festivālu)

Iemīļots dalībnieku un skatītāju vidū ir tradicionālais bērnu un jaunatnes festivāls „Aerobikas Zvaigznītes”

2004. g. – 175 dalībnieki

2005. g. – 124 dalībnieki

2006. g. – 328 bērni (pirmo reizi pieaugušo festivāls "Aerobika visiem" tika apvienots ar bērnu festivālu)

No 2001. gada LAA aizsāka tradīciju rīkot visLatvijas aerobikas maratonu ikvienam interesentam „Zelta Rudens”. Pasākums ieguva plašu popularitāti un notika arī pārskata perioda 2003. gadā, piesaistot prezentētājus trenerus no visas Latvijas un lielu vingrotāju pulku. 2004. gadā maratons nenotika.

No 2005. gada VisLatvijas aerobikas maratons tika apvienots ar treneru starptautisko kvalifikācijas celšanas meistraklašu fitnesa konferenci "LATVIA OPEN", kurā 2005. gadā piedalījās 218, bet 2006. gadā 226 dalībnieki.

Īpašs paldies LAA darba un organizēto pasākumu atbalstīšanā mūsu sponsoriem. Pārskata periodā LAA pasākumus sponsorējuši un ar savu produkciju atbalstījuši 19 uzņēmumi un informatīvā atbalsta sniegšanā iesaistījušies 2 Latvijas televīzijas kanāli, 1 radiostacija un 2 preses izdevumi! Paldies viņiem par to un ceram uz turpmāku abpusēju sadarbību!

Pateicamies par LAA darba koordinēšanu un atbalstu mūsu prezidentei Ievai Plaudei-Lasmanei; par metodisko darbu valdes loceklei Raisai Tarnopoļskai, par tiesnešu darba sporta aerobikas sacensībās koordinēšanu valdes loceklei Valentīnai Kalniņai; par LAA pasākumus vadīšanu valdes loceklei Vairai Kazinieci, par sekretāres darbu valdes loceklei Sandrai Čekelei, par organizēšanas darbiem – valdes loceklei Inesei Tallei, par treneru darbu Inetai Legzdiņai, Annai Glazovskai, Lienei Otersonei; par ilggadējo tiesnešu darbu Tatjanai Orlovai, Irinai Videņinai un Dacei Eglītei.